

### **Afspraken betreft trainingen;**

# aanwezig voor een training minimaal een kwartier voor aanvang, Groepssfeer ontstaat in het kleedlokaal!

# Afmelden voor een training of wedstrijd gebeurt door een speelster zelf (D,E en F jeugd mag door een ouder) ;Door een telefoontje naar de trainster/ coach. Voor een training minimaal een uur voor aanvang en voor een wedstrijd bij verhindering minimaal 3 speeldagen voor wedstrijd. Ziekte en blessure uitgesloten.

# Tijdens een training verzoeken wij alle ouders om in het buitenseizoen zich niet op het trainingsveld te bevinden, dit leidt af voor alle kinderen en werkt niet bevorderlijk voor de trainingen. Natuurlijk bent u welkom om rondom of in de kantine plaats te nemen. Voor de binnentrainingen lijkt het ons een goede afspraak om af te spreken dat u de laatste 10 minuten op een training welkom bent.

# Heeft u vragen voor de trainster/coach stel deze dan voor of na het trainen. Zodat de trainingstijd ook gebruikt wordt om te trainen.

# Voor en na het trainen/wedstrijd zijn we met z'n allen verantwoordelijk voor het opruimen van gebruikte materialen .

### **Algemene afspraken;**

# Het dragen van sieraden en polsbandjes zijn verboden tijdens een training of wedstrijd; dit kan blessure's opleveren voor jezelf of voor je medestander.

# Onder sieraden verstaan we verder ringen, kettingen, oorbellen m.u.v. knopjes, armbanden en andere vormen van polsbandjes.

# Laat nooit geen waardevolle spullen achter in een kleedlokaal.

# Het nemen van foto's en of filmpjes in een kleedlokaal is verboden i.v.m. privacy.

# Door de T.C. wordt het douchen na een training en of wedstrijd ZEER op prijs gesteld. We vinden dat iedereen hier respectvol mee om moet gaan. Dit begint al bij onze jongste jeugd; na een training of wedstrijd geen ouders in het kleedlokaal. Tenzij u dit met de coach of trainster van het team heeft afgesproken. Vaak kunnen kinderen meer wanneer er geen ouderlijk toezicht is en ook wordt het kleedlokaal door andere meiden gebruikt die zich dan in een lastige positie bevinden.

# Het is ieders team zijn verantwoordelijkheid om na het douchen/ omkleden de kleedlokalen van jezelf en van je tegenstander uit te veegen en de doucheruimtes schoon te trekken.

# Ga respectvol om met iedere vrijwilliger van onze club, zonder vrijwilligers geen vereniging!